

## **ANOSCOPIA CON LIGADURA DE HEMORROIDES**

La anoscopia es un método para observar el ano, el conducto anal y la parte baja del recto. El procedimiento se hace en el consultorio médico.

Primero se hace un tacto rectal; luego se coloca un instrumento lubricado, llamado anoscopio, unos cuantos centímetros dentro del recto. El anoscopio tiene una luz en el extremo, de tal manera que el médico puede observar toda el área, éste es sostenido por un asistente.

## **LIGADURA DE HEMORROIDES**

Es un procedimiento que consiste en introducir a través de la luz del ano, por medio de un anoscopio y con un dispositivo especial; colocando en las hemorroides, que se encuentran dilatadas en el canal anal, unos cauchos o bandas de goma pequeña alrededor de la hemorroide la cual corta el cauce de sangre, haciendo que esta se desvanezca. La banda y la hemorroide caerán en alrededor de una o dos semanas.

Se realiza administrando un sedante y un analgésico vía intravenosa. Con el paciente acostado de su lado izquierdo (decúbito lateral izquierdo), se pasa el anoscopio a través del ano, se ubican las hemorroides de mayor tamaño y a través de este mismo se pasa una pinza especial que lleva montada en su punta un dispositivo especial donde van los cauchos que ligarán las hemorroides. Una vez allí, las hemorroides se aspiran (sucpcionan) y se libera la ligadura para que queden "amarradas" por el caucho. Se pueden ligar hasta 3 hemorroides por sesión.

## **CUIDADOS POSTERIORES**

- Esperar un sangrado o incomodidad.
- Tome baños de asiento como se lo recomiendan. Los baños de siento ayudarán a aliviar la incomodidad y limpiar el área. Para un baño de asiento, siéntese en agua tibia entre 10 a 15 minutos. Seque el área, no limpie o frote vigorosamente. Se le puede aconsejar tomar un baño de asiento cada cuatro horas y después de cada defecación.
- Por pocos días, puede tener dificultad para controlar el paso de gases o defecaciones.

- Use un suavizador de deposición, tome abundantes líquidos y coma muchos alimentos ricos en fibra (frutas, verduras) para prevenir el estreñimiento y esfuerzo durante la defecación.
- Defeque tan pronto como sienta la urgencia de hacerlo.
- No se esfuerce, apriete o mantenga el aliento durante la defecación.
- No se siente en el inodoro por períodos largos de tiempo.
- Aplique cremas o pomadas tal y como se lo indique su doctor.
- Evite levantar objetos pesados por dos o tres semanas.

**NOTA:** Cuando se vaya a realizar una ligadura de hemorroides no debe estar consumiendo aspirina ni anti-inflamatorios, tampoco anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix y Xarelto, ni está ingiriendo Omega 3.

Después de la ligadura, durante una semana, no debe realizar viajes largos fuera de la ciudad, ni hacer ejercicio o deporte.